

Jahrgänge 5/6

Unterrichtsinhalte / Vorhaben im Fach Sport

BF = Bewegungsfeld; UV = Unterrichtsvorhaben

BF 1	BF 2	BF 3	BF 4	BF 5	BF 6	BF 7	BF 9
UV in Jahrgangsstufe 5 und 6			Schwimmen nur in Jg. 5				
UV 1: Sich zusammen anstrengen und bewegungsintensive Lauf- und Staffelspiele spielen. Belastungssituationen erkennen und verstehen	UV 1: Einfache Bewegungsspiele, kleine Spiele gemäß vorgegebener Spielideen und Regeln	UV 1: Laufen über Stock und Stein – Laufen in seiner Vielfalt anwenden	UV 1: Grundlegende Erfahrungen zur Wasserbewältigung als Voraussetzung für sicheres Schwimmen nutzen	UV 1: Balancieren, Schwingen, Stützen, Rollen, Springen und Co. - grundlegende turnerische Bewegungsfertigkeiten spielerisch erfahren	UV 1: Gymnastisches Laufen, Hüpfen und Springen – einfache technisch-koordinative Grundformen	UV 1: Grundlegende technische und koordinative Fertigkeiten in der Grobform anwenden und benennen (Basketball/Badminton)	UV 1: Normungebunden mit- und gegeneinander kämpfen und sich auf die individuellen Voraussetzungen von Partnerin oder Partner, Gegnerin oder Gegner einstellen
UV 2: Gut vorbereitet für sportliche Aktivitäten / allgemeines Aufwärmen funktionsgerecht und strukturiert durchführen	UV 2: Verschiedene Spielideen kriteriengeleitet einschätzen, Regeln sinnvoll variieren und Lieblingsspiele (er-)finden	UV 2: Große Sprünge machen – Springen in seiner Vielfalt anwenden	UV 2: Eine Ausdauerleistung in einer beliebigen Schwimmtechnik erbringen.	UV 2: Ungewohnte Bewegungen wagen – Geräteschichten vielfältig erproben	UV 2: Erfinden, üben und präsentieren von Kunststücken (Akrobatik)	UV 2: Im Team mit- und gegeneinander spielen. Einfache Aufgaben in Mannschaftsspielen (z.B.: Basketball/Badminton)) taktisch sicher und regelgeleitet bewältigen	

Übersichtsbogen Unterrichtsvorhaben
 Auszug aus dem schulinternen Lehrplan Sport SI

<p>UV 3: Wo sind meine persönlichen konditionellen Stärken? Stärken und Schwächen psycho-physische Leistungsfähigkeit erkennen und langfristig verbessern</p>		<p>UV 3: Höher, schneller, weiter – einen leichtathletischen Wettkampf vorbereiten und gemeinsam durchführen</p>	<p>UV 3: Springen und Tauchen funktionsgerecht durchführen und dabei Baderegeln und Sicherheitsmaßnahmen situationsgerecht umsetzen</p>				
			<p>UV 4: Das Rücken-, Kraul- und Brustschwimmen als grundlegende Techniken erarbeiten</p>				

Jahrgänge 7/8

Unterrichtsinhalte / Vorhaben im Fach Sport

BF = Bewegungsfeld; UV = Unterrichtsvorhaben

BF 1	BF 2	BF 3	BF 4	BF 5	BF 6	BF 7	BF 8	BF 9
UV in Jahrgangsstufe 7 und 8			Schwimmen nur in Jg. 7					
UV 4: Sich durch sachgerechtes Aufwärmen auf verschiedene Anforderungen vorbereiten	UV 3: Kleine Spiele bedürfnisgerecht variieren	UV 4: Weit werfen – gar nicht schwer – wie weites Werfen gelingen kann	UV 5: Über die Verbesserung des Bewegungsgefühls im Wasser Sicherheit gewinnen	UV 3: Grundlegende Bewegungsfertigkeiten an Turngeräten (Boden, Reck, Stufen- oder Parallelbarren) ausführen sowie Bewegungen variieren und kombinieren	UV 3: Bewegungskünste entwickeln und präsentieren (Zirkus)	UV 3: Gegeneinander spielen und gewinnen wollen –Basketball und ein weiteres Sportspiel regelkonform sowie individual-, gruppen-und mannschaftstaktisch in einfachen Systemen angemessen spielen	UV 1: Projekttag Schlittschuhlaufen- Grundfertigkeiten auf dem Eis- Das Gleichgewicht suchen beim Gleiten und Fahren. Gefahrensituationen in ausgewählten Lern- und Übungsprozessen erkennen,	UV 2: sich regelgerecht und fair in Kampfsituationen verhalten und Verantwortung für sich und die Partnerin/den Partner übernehmen.
UV 5: Die eigene Kraft erproben und verbessern	UV 4: Alternative Spiele wie Tchoukball, Kin-Ball, Baseball, Football oder	UV 5: Fit und gesund – ausdauerndes Laufen systematisch verbessern	UV 6: Eine Ausdauerleistung (mind. 10 min.) in einer beliebigen Schwimmtechnik erbringen.	UV 4: Le Parcours - Hindernisse sicher überwinden	UV 4: Gemeinsam Musik und Rhythmus in Bewegung umsetzen	UV 4: Grundlegende technische und koordinative Fertigkeiten in zwei weiteren Sportspielen in	benennen und vereinbarte Sicherheits- und Organisationsmaßnahmen einhalten	

Übersichtsbogen Unterrichtsvorhaben
 Auszug aus dem schulinternen Lehrplan Sport SI

	Ultimate Frisbee spielen und verstehen		Erwerb von Schwimmabzeichen		(Tanz, Rope-Skipping...)	der Grobform anwenden		
		UV 6: Leistungs- und Wettkampfsituationen erfahren und gestalten	UV 7 Das Rückenschwimmen auf technisch koordinativ grundlegendem Niveau ausführen. Kraul- und Brustschwimmen in der Grobform beherrschen.			UV 5: Verbesserung der Grundtechniken im Badminton oder Tischtennis		
			UV 8: Das Springen und Tauchen in unterschiedlichen Situationen durchführen					

Jahrgänge 9/10

Unterrichtsinhalte / Vorhaben im Fach Sport

BF = Bewegungsfeld; UV = Unterrichtsvorhaben

BF 1	BF 2	BF 3	BF 5	BF 6	BF 7	BF 8	BF 9
UV in Jahrgangsstufe 9 und 10							
UV 6: Gezieltes Vorbereiten auf spezifische Sportarten. Selbständig spezifische Aufwärm- und Trainingsmethoden für ausgewählte Sportarten anwenden. Entspannungsmethoden passend einsetzen	UV 5: Spiele aus anderen Kulturen spielen und verstehen.	UV 8: Eine neu erlernte leichtathletische Disziplinen wie z.B.:Hochsprung, Kugelstoßen oder Hürdenlauf in der Grobform ausführen	UV 6: Eine turnerische Gruppengestaltung an einem Turngerät (Boden, Reck oder Barren) einüben und präsentieren	UV 5: Tänze aus anderen Kulturen kennen lernen und präsentieren	UV 6: Immer passend um zu gewinnen-taktische und technische Parameter im Basketball situativ anpassen	UV 3: Projekttag zu einer ausgewählten Sportart wie zum Beispiel Wasserski, Eishockey oder Rollhockey	UV 3: Festhalten und Befreien-Lösungen für (Boden-) Zweikampfsituationen gemeinsam entwickeln und für den kontrollierten Kampf nutzen.
UV 7: Fitness- Ein Beitrag zu mehr Lebensqualität (Einführung) Trainingsmethoden erarbeiten	UV 6: Alternative Spiele wie Tchoukball, Baseball, Football, Kin-Ball oder Ultimate Frisbee technisch und	UV 9: Leichtathletische Disziplinen auf erweitertem technisch-koordinativen Fertigkeitenniveau ausführen	UV 7: Le Parcours - Hindernisse kreativ, schnell und sicher überwinden	UV 6: Fitnesschoreographien in der Gruppe oder tänzerische Gruppengestaltung entwickeln, umsetzen präsentieren und bewerten	UV 7: Volleyball und/oder Handball in Technik und Taktik verbessern		

Übersichtsbogen Unterrichtsvorhaben
 Auszug aus dem schulinternen Lehrplan Sport SI

	taktisch verbessern						
		UV 10: Fit und gesund- ausdauerndes Laufen systematisch verbessern			UV 8: Im Partnerspiel Badminton oder Tischtennis fair aber wettkampforientie rt verhalten		

Stand: 25.09.2018