

# Allergenspeisekarte Gesamtschule Stadt Brühl

## einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. Kalenderwoche



| Datum<br>Menülinie     | Montag<br>9.3.2026                                                                                                          | Dienstag<br>10.3.2026 | Mittwoch<br>11.3.2026                                                                                                       | Donnerstag<br>12.3.2026                                                                                                     | Freitag<br>13.3.2026 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Menü I<br>BnW          | Bio - Tomatensuppe* mit Bio Reis* ° G<br>Panini - Brötchen ° A, A1                                                          | ---                   | Bio - Ravioli* ° A, A1, A2, A3, A4, F, G<br>Bio - Tomaten - Gemüsecrèmesoße* ° A, A1, G, I                                  | Kartoffeltasche ° A, A1, G<br>Blumenkohl cremig ° G, I                                                                      | ---                  |
| Menü II<br>BnW         | Chicken - Stripes ° A, A1, A3<br>Süß - Saure - Soße gelb° A, A1, F, J                                                       | ---                   | Chicken Burger/Taler ° A, A1, A3<br>Hamburgerbrötchen ° A, A1, K<br>Barbecue Dip ° 1, 5, J, L, 14<br>Gurkenscheiben °       | Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten -<br>Mangosoße ° 1, I, J                                                                  | ---                  |
| Menü III<br>BnW        | Gemüse - Nuggets ° A, A1, A3, G<br>Süß - Saure - Soße gelb° A, A1, F, J                                                     | ---                   | Gemüsepuffer ° 3, A, A1, A3, A4, C, G, I<br>Kräuterquarkdip ° 1, G, J                                                       | Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße<br>° 1, I, J                                                                    | ---                  |
| Menü IV<br>Jugendliche | Käsesoße oder Nudelsoße ° 1, 2, 3, A, A1, A2,<br>A3, A4, C, D, E, F, G, H, H4, I, J, K<br>Pasta ° A, A1<br>Tomatensoße ° I  | ---                   | Käsesoße oder Nudelsoße ° 1, 2, 3, A, A1, A2,<br>A3, A4, C, D, E, F, G, H, H4, I, J, K<br>Pasta ° A, A1<br>Tomatensoße ° I  | Käsesoße oder Nudelsoße ° 1, 2, 3, A, A1, A2, A3,<br>A4, C, D, E, F, G, H, H4, I, J, K<br>Pasta ° A, A1<br>Tomatensoße ° I  | ---                  |
| Abgepacktes<br>Dessert | abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2,<br>A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14 | ---                   | abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2,<br>A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14 | abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2,<br>A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14 | ---                  |

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

**Legende der Allergene**

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)