



alle Infos hier

Gesamtschule Stadt Brühl

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026, 27. Kalenderwoche

	Montag 29.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026
Menü I Veggie	Bio - Tomatensuppe* mit Bio - Reis* dazu ein Panini - Brötchen	Sesam - Karottenstick mit Kichererbsen - Joghurt dip dazu Beilagen nach Wahl	Gemüsepufer mit Kräuterquarkdip dazu Beilagen nach Wahl
Menü II	Chicken - Stripes aus Hähnchenbrust mit gelber süß - saurer Soße dazu Beilagen nach Wahl	Hackfleischtopf "Sloppy Joe" vom Rind mit Bio - Bohnen* dazu Beilagen nach Wahl	Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Beilagen nach Wahl
Menü III	NEU Veggie - Nuggets mit gelber süß - saurer Soße dazu Beilagen nach Wahl	Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Bio - Bohnen* dazu Beilagen nach Wahl	Gemüsegeschnetzeltes in Tomaten - Mangosoße dazu Beilagen nach Wahl
Menü IV Veggie	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
 Wissenswertes 	<i>Mango und Pfirsich sind unter anderem Zutaten unserer gelben süß - sauren Soße.</i>	<i>Das Gericht Sloppy Joe wurde erstmals in der gleichnamigen Bar in Key West im US-Bundesstaat Florida zubereitet.</i>	<i>Mangobäume können bis zu 45 Meter hoch und 300 Jahre alt werden.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

